

## **Lectio Divina – Sacred Reading**

Galatians 5:22-23

### **Phase 1: Reading**

1 group member reads the text out loud, slowly

Silence – 2 minutes

What does the text say? Does something stir your mind or your heart? Does a particular word or phrase stand out? What catches your attention?

### **Phase 2: Mediation**

1 group member reads the text out loud, slowly

Silence – 2 minutes

What does the text say specifically to you at this point in your life? Take the word or phrase in and “chew” on it. Slowly repeat it to yourself, allowing it to interact with your inner world of concerns, memories and ideas. Let your imagination engage the text. Is there an invitation from God?

### **Phase 3: Prayer**

1 group member reads the text out loud, slowly

Silence – 2 minutes

What do you want to say to God through the text? Write, reflect, explore why a particular word or phrase resonated with you. Be honest with emotions and thoughts and with any resistance you may have. Give God what you have found in your heart.

### **Phase 4: Contemplation**

Speak your word or phrase out loud in the group

Be still, resting in God's presence

## **Galatians 5:22-23**

### **New International Version (NIV)...**

The fruit of the Spirit is love, joy, peace, forbearance, kindness, goodness, faithfulness, gentleness and self-control.

### **The Message...**

What happens when we live God’s way? He brings gifts into our lives, much the same way that fruit appears in an orchard—things like affection for others, exuberance about life, serenity. We develop a willingness to stick with things, a sense of compassion in the heart, and a conviction that a basic holiness permeates things and people. We find ourselves involved in loyal commitments, not needing to force our way in life, able to marshal and direct our energies wisely.

## **Lectio Divina – Lecturas Sagradas**

Gálatas 5:22-23

### **Fase 1: Lectura**

1 miembro del grupo leerá el texto en voz alta, despacio

Silencio – 2 minutos

¿Qué dice el texto? ¿Algo conmovió su mente o su corazón? ¿Alguna palabra o frase en particular sobresalió? ¿Qué capturo su atención?

### **Fase 2: Meditación**

1 miembro del grupo leerá el texto en voz alta, despacio

Silencio – 2 minutos

¿Qué específicamente le dice el texto en este punto de su vida? Tome la palabra o frase y “digiérala” despacio. Repítala poco a poco, permitiendo así que interactúe con su mundo interno de preocupaciones, memorias e ideas. Permita que su imaginación capte el texto. ¿Dios le hizo un llamado?

### **Fase 3: Oración**

1 miembro del grupo leerá el texto en voz alta, despacio

Silencio – 2 minutos,

¿Qué usted le quiere decir a Dios a través del texto? Escriba, reflexione y explore por qué una palabra o frase resonó en usted. Sea honesto con sus emociones, pensamientos y con cualquier resistencia que pueda sentir. Entréguele a Dios lo que haya encontrado en su corazón.

### **Fase 4: Contemplación**

Dígale al grupo en voz alta su palabra o frase.

Deténgase descansando en la presencia de Dios

## **Gálatas 5:22-23**

### **Nueva Versión Internacional (NVI)...**

En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio.

### **The Message...**

¿Pero qué sucede cuando vivimos el camino de Dios? El trae regalos a nuestras vidas, de la misma manera que la fruta aparece en un huerto: cosas como el afecto por los demás, la exuberancia de la vida, la serenidad. Desarrollamos una voluntad de seguir con las cosas, un sentido de compasión en el corazón y una convicción de que una santidad básica impregna las cosas y las personas. Nos encontramos involucrados en compromisos leales, sin necesidad de forzar nuestro camino en la vida, capaces de reunir y dirigir nuestras energías sabiamente.