

## Experimentando con Suficiente

1ra semana – Asunto del corazón:

- Medita en Mateo 6: 19-21. ¿Por qué Jesús habla de Dios como el tesoro? Subraya cualquier idea en el pasaje que te lleve a creer que es una buena idea que Dios sea nuestro tesoro. Dile a Dios que deseas que el sea tu tesoro.
- Haz uso abundante de esta oración de conciencia de sí mismo: Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón. Pruébame y conoce mis ansiosos pensamientos que me conducen a la distracción y el exceso. Mira si hay maneras ofensivas y ostentosas en mí y guíame por el camino eterno (Sal. 139: 23-24)
- Lee Mateo 6:24 lentamente todos los días durante una semana, y pídele a Dios que te muestre los dueños que tus acciones revelan. ¿Qué aprendes sobre lo que quieres pero nunca has verbalizado? Si eres realmente valiente, preguntale a un amigo o alguien con quien vives que sugiera cuáles son tus dueños.
- Lee Filipenses 4: 11-13. Luego siéntese y imagine al apóstol Pablo encadenado en una celda, pero tan contento como el día en que comió una gran comida en la casa de Filemón. Considera la satisfacción de Pablo con abundancia y escasez.
- Medita en Mateo 6: 25-30 e intenta imaginar la imagen de Jesús de pájaros y lirios, haz un esquema de ellos.

2da semana – Sencillez:

- Experimente con las disciplinas de la abstinencia yendo sin cafeína o dulces o chocolate por algunas horas o días. Tenga en cuenta lo fácil o difícil que es ser amable con las personas cuando se siente privado.
- Escribe un diario sobre esta pregunta: ¿Qué quieres? Primero, escriba lo que cree que quiere (sus metas establecidas). Luego pídele a Dios que te ayude a examinarte cuando te fijas en los registros de gastos y el calendario de las últimas semanas.
- Reza esta oración con la suficiente frecuencia para que se convierta en tu forma de pensar: "Dios, de tu bondad, dame a ti mismo, porque eres suficiente para mí". (Julian de Norwich) Rezala especialmente antes de comprar, comer y usar los medios de comunicación.
- Elige una ropa sencilla para usar un día. ¿Qué se siente al considerar el uso de este atuendo? Use esta ropa sencilla por un día. Escribe un diario sobre cómo se sintió cuando entraste en una habitación.
- Reserve un periodo de comida esta semana para ayunar y orar en lugar de gastar dinero comprando alimentos.
- Pasar tiempo escuchando música calmada y tranquila, en lugar de ver un programa de televisión o película.
- Use velas una noche en lugar de luces eléctricas.

### 3ra semana – Generosidad:

- Camina por tu casa o apartamento. Trate de encontrar diez cosas que no pertenecen allí: el abrigo que es demasiado pequeño, el artículo que es demasiado precioso para usar, las cajas que nunca se desempaquetaron. Recójalos y busque oportunidades para regalarlos.
- Cuando piense en comprar un libro o una pieza de ropa, considere lo que ya posee que regalaría.
- Si usted ahorra dinero a través de prácticas de frugalidad, done ese dinero a una causa o persona por la cual haya orado o por la cual usted se esmera.
- Considera cómo podrías usar el poder de tu riqueza para ayudar a otros.
- Revise sus donaciones hasta la fecha (iglesia, comunidad, misiones); ¿Está Dios moviendo tu corazón para aumentar tu generosidad?
- Lee II Corintios 9: 6-15; ¿Cómo te ha bendecido Dios para que puedas ser una bendición para otros?

### 4ta semana – Impacto colectivo:

- Medite en 1 Timoteo 6: 17-19 e imagínese cómo sería para usted el ser “ricos en buenas obras” y la forma en que eso le permitiría “echarle mano a la vida que es realmente vida.”
- La Iglesia Everyday se inició debido a la generosidad financiera de iglesias y cristianos alrededor del mundo. Hoy existe debido a las contribuciones de participantes como tú. Reflexionar y haz una lista de el impacto que esta iglesia ha hecho en su vida.
- Considere conocer y apoyar a algunos de los socios claves del vecindario de la Iglesia Everyday...
  - Viva Uptown ([www.vivauptown.org](http://www.vivauptown.org))
  - Pathways Mentoring Program ([www.vivauptown.org/pathways-mentoring](http://www.vivauptown.org/pathways-mentoring))
  - YoungLife ([washingtonheightsinwood.younglife.org](http://washingtonheightsinwood.younglife.org))
  - Operation Exodus ([www.operationexodus.org](http://www.operationexodus.org))
- Considere ser un mentor de un estudiante de secundaria o preparatoria con Pathways. Comínquese con Kala Mueller – [mueller.kala@gmail.com](mailto:mueller.kala@gmail.com)
- Apoye financieramente el ministerio de la iglesia Everyday. Puede hacer contribuciones en línea [everydaycc.com/give](http://everydaycc.com/give) o use la caja de ofrenda los domingos por la mañana.
- Unase al próximo taller de La Universidad de Paz Financiera auspiciado por la Iglesia Everyday. Las fechas específicas serán anunciadas próximamente.