

Lectio Divina – Sacred Reading  
Hebrews 10:19-25

**Phase 1: Reading**

1 group member reads the text out loud, slowly

Silence – 2 minutes

What does the text say? Does something stir your mind or your heart? Does a particular word or phrase stand out? What catches your attention?

**Phase 2: Mediation**

1 group member reads the text out loud, slowly

Silence – 2 minutes

What does the text say specifically to you at this point in your life? Take the word or phrase in and “chew” on it. Slowly repeat it to yourself, allowing it to interact with your inner world of concerns, memories and ideas. Let your imagination engage the text. Is there an invitation from God?

**Phase 3: Prayer**

1 group member reads the text out loud, slowly

Silence – 2 minutes

What do you want to say to God through the text? Write, reflect, explore why a particular word or phrase resonated with you. Be honest with emotions and thoughts and with any resistance you may have. Give God what you have found in your heart.

**Phase 4: Contemplation**

Speak your word or phrase out loud in the group

Be still, resting in God's presence

**Hebrews 10:19-25 (NLT)**

And so, dear brothers and sisters, we can boldly enter heaven's Most Holy Place because of the blood of Jesus. By his death, Jesus opened a new and life-giving way through the curtain into the Most Holy Place. And since we have a great High Priest who rules over God's house, let us go right into the presence of God with sincere hearts fully trusting him. For our guilty consciences have been sprinkled with Christ's blood to make us clean, and our bodies have been washed with pure water.

Let us hold tightly without wavering to the hope we affirm, for God can be trusted to keep his promise. Let us think of ways to motivate one another to acts of love and good works. And let us not neglect our meeting together, as some people do, but encourage one another, especially now that the day of his return is drawing near.

Lectio Divina – Lecturas Sagradas  
Hebreos 10:19-25

**Fase 1: Lectura**

1 miembro del grupo leerá el texto en voz alta, despacio

Silencio – 2 minutos

¿Qué dice el texto? ¿Algo conmovió su mente o su corazón? ¿Alguna palabra o frase en particular sobresalió? ¿Qué capturo su atención?

**Fase 2: Meditación**

1 miembro del grupo leerá el texto en voz alta, despacio

Silencio – 2 minutos

¿Qué específicamente le dice el texto en este punto de su vida? Tome la palabra o frase y “digiérala” despacio. Repítala poco a poco, permitiendo así que interactúe con su mundo interno de preocupaciones, memorias e ideas. Permita que su imaginación capte el texto. ¿Dios le hizo un llamado?

**Fase 3: Oración**

1 miembro del grupo leerá el texto en voz alta, despacio

Silencio – 2 minutos,

¿Qué usted le quiere decir a Dios a través del texto? Escriba, reflexione y explore por qué una palabra o frase resonó en usted. Sea honesto con sus emociones, pensamientos y con cualquier resistencia que pueda sentir. Entréguele a Dios lo que haya encontrado en su corazón.

**Fase 4: Contemplación**

Dígale al grupo en voz alta su palabra o frase.

Deténgase descansando en la presencia de Dios

**Hebreos 10:19-25 (NVI)**

Y así, queridos hermanos y hermanas, por la sangre de Jesucristo podemos resueltamente entrar al Mas Santo Lugar en el paraíso. Con su muerte, Jesús inició un nuevo y vivificante camino a través de la cortina al Mas Santo Lugar. Y como tenemos al gran sumo sacerdote que gobierna la casa de Dios, vayamos directamente a la presencia de Dios con corazones sinceros totalmente confiando en El. Nuestra conciencia culpable ha sido rociada con la sangre de Cristo para limpiarnos y nuestros cuerpos han sido limpios con agua purificada.

Sostengámonos firmemente, sin vacilación, a la esperanza que afirmamos, porque podemos confiar que Dios mantendrá su promesa. Reflexionemos en las maneras que podemos motivarnos unos a los otros a las buenas obras que forman un enlace de amor. No abandonemos nuestras reuniones, como algunos hacen, fomentémoslas.